

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
РЖД детским садом № 70
Е.А. Матвеева
Приказ № 121/К от «18» августа 2025 г.

МЕНЮ Ранний возраст 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша рисовая молочная 150	Каша пшеничная молочная 150	Суп вермишелевый молочный 150	Омлет 150	Каша молочная «Дружба» 150	Каша манная молочная 150	Каша гречневая молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150	Суп рисовый молочный 150	Каша кукурузная молочная 150
Хлеб с маслом 30/5	Хлеб с маслом 30/5	Батон с джемом 30/15	Огурец (порционно) 50	Хлеб с маслом с сыром 30/5/5	Хлеб с маслом 30/5	Батон с джемом 30/15	Хлеб с маслом с сыром 30/5/5	Батон с джемом 30/15	Хлеб с маслом 30/5
Кофейный напиток 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток 180	Хлеб с маслом с сыром 30/5/5	Какао на молоке 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180	Чай сладкий с лимоном 180/5	Кофейный напиток 180	Чай сладкий с молоком 180
			Чай сладкий с лимоном 180/5		Конфета шоколадная 20				Конфета шоколадная 20
2-й завтрак									
Йогурт фруктовый 170	Сок фруктовый 160	Яблоко 100	Йогурт фруктовый 170	Сок фруктовый 160	Груша 100	Коктейль 170	Йогурт фруктовый 170	Сок фруктовый 160	Груша 100
Обед									
Борщ с мясом со сметаной 180/5	Суп гречневый с мясом 180	Суп куриный с гречками 180/15	Свекольник с мясом со сметаной 180/5	Суп рыбный 180	Рассольник с мясом со сметаной 180/5	Суп гороховый на мясном бульоне 180/20	Щи с мясом со сметаной 180	Суп с клецками с мясом 180	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180

Рыба припущенная с овощами 130	Пельмени мясные со сметанным соусом 130	Солянка сборная в сметанном соусе 130	Котлета рыбная 60	Биточки мясные 70	Вареники с капустой со сметанным соусом 130	Печень по-строгановски со сметанным соусом 70/20	Суфле рыбное с овощами 130	Гречка с овощами 130	Гуляш мясной 60
Картофельное пюре 130	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Картофельное пюре 130	Макароны с маслом 130	Огурец (порционно) 50	Пюре пшеничное 130	Картофельное пюре 130	Котлета мясная 70	Пюре гороховое 130
Зеленый горошек (порционно)	Компот из сухофруктов 180	Компот из кураги и чернослива 180	Помидор (порционно) 50	Огурец свежий (порционно) 50	Хлеб пшеничный 30	Огурец (порционно) 50	Свекла тушеная с зеленым горошком 60/15	Хлеб пшеничный 30	Морская капуста + кукуруза 50
Хлеб пшеничный 30			Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Компот из кураги и чернослива 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 30
Кисель 180			Компот из сухофруктов 180	Компот из кураги и чернослива 180		Компот из сухофруктов 180	Компот из кураги и чернослива 180		Кисель 180
Уплотненный полдник									
Ватрушка с повидлом 70	Оладьи из творога 130/20	Плов с курицей 180	Жаркое подомашнему 180	Кекс «Творожный» 80	Блинчики со стуженным молоком 60/20	Пудинг творожный с яблоками со сметанным соусом 130/15	Омлет с сыром 130	Макароны с тертым сыром 180	Сочень с творогом 70
Пюре овощное 130	Чай сладкий 180	Хлеб ржаной 40	Сельдь 50	Мармелад 30	Суфле куриное 130	Сок 180	Пирог обсыпной 70	Хлеб ржаной 40	Чай сладкий 180
Чай сладкий 180	Груша 95	Огурец (порционно) 50	Кисель 180	Молоко 180	Чай сладкий 180	Пряник 30	Чай с молоком 160	Сок 180	Груша 95
Яблоко 95	Зефир 30	Чай сладкий с молоком 180	Груша 95				Груша 95	Яблоко 95	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
РЖД детским садом № 70
Е.А. Матвеева

Приказ № 121/К от «18» августа 2025 г.

МЕНЮ
Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша рисовая молочная 200	Каша пшеничная молочная 200	Суп вермишелевый молочный 200	Омлет 180	Каша молочная «Дружба» 200	Каша манная молочная 200	Каша гречневая молочная 200	Каша геркулесовая молочная 200	Суп рисовый молочный 200	Каша кукурузная молочная 200
Хлеб с маслом 40/7	Хлеб с маслом 40/7	Батон с джемом 40/20	Огурец (порционно) 60	Хлеб с маслом с сыром 40/7/8	Хлеб с маслом 40/7	Батон с джемом 40/20	Хлеб с маслом с сыром 40/7/8	Батон с джемом 40/20	Хлеб с маслом 40/7
Кофейный напиток 200	Какао на молоке 200	Кофейный напиток 200	Хлеб с маслом с сыром 30/5/5	Какао на молоке 200	Кофейный напиток 200	Кофейный напиток 200	Чай сладкий с лимоном 200/6	Кофейный напиток 200	Чай сладкий с молоком 200
			Чай сладкий с лимоном 200/6		Конфета шоколадная 30				Конфета шоколадная 30
2-й завтрак									
Йогурт фруктовый 190	Сок фруктовый 180	Яблоко 100	Йогурт фруктовый 190	Сок фруктовый 180	Груша 100	Коктейль 190	Йогурт фруктовый 190	Сок фруктовый 180	Груша 100
Обед									
Борщ с мясом со сметаной 200/6	Суп гречневый с мясом 200	Суп куриный с гречками 200/30	Свекольник с мясом со сметаной 200	Суп рыбный 200	Рассольник с мясом со сметаной 200	Суп гороховый на мясном бульоне 180/20	Щи с мясом со сметаной 200	Суп с клецками с мясом 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200
Рыба припущенная с овощами 150	Пельмени мясные со сметанным соусом 150/20	Солянка сборная в сметанном соусе 150	Котлета рыбная 80	Биточки мясные 80	Вареники с капустой со сметанным соусом 160	Печень по- строгановски со сметанным соусом 70/20	Суфле рыбное с овощами 150	Гречка с овощами 150	Гуляш мясной 70
Картофельное	Хлеб	Хлеб	Картофельное	Макароны с	Огурец	Пюре	Картофельное	Котлета	Пюре

пюре 150	пшеничный 40	пшеничный 40	пюре 150	маслом 150	(порционно) 60	пшеничное 150	пюре 150	мясная 80	гороховое 150
Зеленый горошек (порционно) 60	Компот из сухофруктов 200	Компот из кураги и чернослива 200	Помидор (порционно) 60	Огурец свежий (порционно) 60	Хлеб пшеничный 40	Огурец (порционно) 60	Свекла тушеная с зеленым горошком 70/20	Хлеб пшеничный 40	Морская капуста + кукуруза 60
Хлеб пшеничный 40			Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Компот из кураги и чернослива 200	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Компот из сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 40
Кисель 200			Компот из сухофруктов 200	Компот из кураги и чернослива 200		Компот из сухофруктов 200	Компот из кураги и чернослива 200		Кисель 200
Уплотненный полдник									
Ватрушка с повидлом 90	Оладьи из творога 150/30	Плов с курицей 180	Жаркое по-домашнему 200	Кекс «Творожный» 90	Блинчики со стуженным молоком 100/25	Пудинг творожный с яблоками со сметанным соусом 150/20	Омлет с сыром 160	Макароны с тертым сыром 200/30	Сочень с творогом 90
Пюре овощное 150	Чай сладкий 200	Хлеб ржаной 40	Сельдь 60	Мармелад 40	Суфле куриное 150	Сок 200	Пирог обсыпной 90	Хлеб ржаной 40	Чай сладкий 200
Чай сладкий 200	Груша 100	Огурец (порционно) 60	Кисель 200	Молоко 200	Чай сладкий 200	Пряник 40	Чай с молоком 200	Сок 200	Груша 100
Яблоко 100	Зефир 40	Чай сладкий с молоком 200	Груша 100				Груша 100	Яблоко 100	